



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
*Miteinander – Füreinander*

## **ANGEBOTE**

**Oktober 2026**

**MGH LUDWIGSBURG**

**Kinder- & Familienzentrum**

**Grünbühl – Sonnenberg**



Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend



**WOHNUNGSBAU  
LUDWIGSBURG**

# UNSER WOCHENPROGRAMM

Wenn nichts anderes angegeben ist,  
ist keine Anmeldung nötig.

## Montag:

12:00 - 13:30 Uhr

**Mittagstisch St. Elisabeth**, MGH-Café  
Anmeldung Tel.: 07141 129-0538

15:00 - 16:00 Uhr

**Grünbühl-Sonnenberg Chor**, MGH-Café  
kostenloses Angebot mit Alon Wallach,  
gemeinsam singen und musizieren.

16:00 - 19:00 Uhr

**Kinder- und Jugendcafé**, MGH-Pavillon  
für Kinder und Jugendliche, 12 - 18 Jahre

12:30 - 13:30 Uhr

**Tafelmobil vor Ort**  
Quartiersplatz am MGH

## Dienstag:

18:00 - 21:00 Uhr

**Chor „Meteliza“**, MGH-Pavillon  
Gemeinsam deutsche und russische  
Volkslieder singen.

## Mittwoch:

8:30 - 9:30 Uhr

**Qi Gong** im MGH-Pavillon, Harmonisie-  
rung von Körper und Geist in fließenden  
Bewegungen. Einstieg jederzeit möglich.

12:00 - 13:30 Uhr

**Mittagstisch St. Elisabeth**, MGH-Café  
Gemeinsames Mittagessen Anmeldung  
Tel.: 07141 129 -0538

14:30 - 17:00 Uhr

**Café L'ink** im MGH-Café  
Inklusions-Projekt von tRAGWERK e. V

16:00 - 19:00 Uhr

**Kinder- und Jugendcafé**, MGH-Pavillon  
für Kinder und Jugendliche, 12 - 18 Jahre

## Donnerstag:

10:00 - 11:30 Uhr

**KiFa-Spielgruppe** im MGH-Pavillon  
für Eltern mit Krabbelkindern oder Säug-  
lingen. Infos: Tel. 07141 910-3591 oder  
z.fabbro@ludwigsburg.de

14:00 - 15:00 Uhr

**KiFa-Müttergruppe** im MGH-Café  
Themen der Elternphase. Infos: Tel. 07141  
910-3591 oder z.fabbro@ludwigsburg.de

18:00 - 19:30 Uhr

**Sprachgruppe**, MGH-Café  
Gemeinsam Deutsch erlernen und  
Deutschland entdecken.

19:30 - 21:00 Uhr

**Yoga am Abend – mit Liudmyla Kaun**  
MGH Pavillon, sanfte Abendroutine für  
Anfänger ab 15 Jahren

## Freitag:

12:00 - 13:30 Uhr

**Mittagstisch St. Elisabeth**, MGH-Café  
Anmeldung Tel.: 07141 129-0538

19:30 - 21:00 Uhr

**Rancho Portugues de Ludwigsburg e. V.**  
MGH-Pavillon  
Portugiesische Folklore für Jung und Alt.

## WECHSELNDE VERANSTALTUNGEN

Wenn nichts anderes angegeben ist,  
ist keine Anmeldung nötig.

Freitag, 2. & 16.10., 19:00 - 23:00 Uhr

**Skatabend**, MGH-Café

Für Neugierige bis Fortgeschrittene.

Montag, 5. & 19.10., 18:00 - 20:00 Uhr

**Gitarrenabend**

MGH-Café, für Anfänger geeignet.

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583 oder  
anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Dienstag, 6.10., 9:30 - 11:30 Uhr

**Weißwurst-Brunch**, MGH-Café

Guter Start in den Tag. Nur solange Vorrat  
reicht.

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583 oder  
anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Dienstag, 6.10., 14:00 - 16:00 Uhr

**Kreativnachmittag**, MGH-Café

Thema: Halloweendekoration für ihr Zuhause

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583 oder  
anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Dienstag, 6.10., 15:30 - 17:30 Uhr

**Digitalberatung**

MGH-Büro, individuelle Digitalberatung

durch Ehrenamtliche des Seniorenbüros

Anmeldung: Tel. 07141 910-2014 oder  
seniorenbuero@ludwigsburg.de

Mittwoch, 7.10., 14:00 - 17:00 Uhr

**Formular-Guide**, MGH-Foyer/Büro

Eine persönliche und kostenlose Unterstützung  
beim Ausfüllen von Formularen, ob Krankenkasse,  
Rente, andere Schreiben. Keine Rechtsberatung.

Donnerstag, 8. & 22.10., 13:00 - 18:00 Uhr

**Skatnachmittag**, MGH-Pavillon

Gemeinsames Skatspiel in gemütlicher  
Runde

Donnerstag, 8. & 22.10., 15:30 - 18:00 Uhr

**Café Lieblingsplatz**, MGH-Café

Manchmal braucht es nur einen guten Kaffee  
oder Tee, ein Stück Kuchen und nette  
Menschen zum Reden.

Freitag, 9. & 23.10., 17:00 - 19:00 Uhr

**Spiel gegen das MGH**

MGH-SportBox am Quartiersplatz  
gemeinsam den Spaß an Sport und Spiel  
entdecken. Kostenloses Angebot

Freitag, 9.10., 19:00 - 24:00 Uhr

**Gesellschaftsspieleabend**

MGH-Café, für Experten-, Kenner- und  
Familienspieler.

Montag, 12. & 26.10., 18:00 - 20:00 Uhr

**Französischer Kulturabend**, MGH-Café

Ein Abend für Genuss und Kultur.

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583 oder  
anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Dienstag, 13.10., 14:00 - 16:30 Uhr

**Nachbarschaftscafé des KiFaZ**

Kerzengießen für Groß und Klein

Donnerstag, 15.10., 19:30 - 21:30 Uhr

**Lesekreis**, MGH-Café

Literatur- und Lesebegeisterte tauschen  
sich zu Neuerscheinungen und Leseempfehlungen aus.

Samstag, 17.10., 10:00 - 15:00 Uhr

**Ludwigsburger Nachhaltigkeitstage**

**Repair-Café mit Nachbarschaftsbrunch**

Brunch nur solange Vorrat reicht.

Dienstag 20.10., 14:00 - 16:00 Uhr

### **Café mit Herz**, MGH-Café

Informationen zum Thema „Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung“ der Sozialberatung e. V.

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583 oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Freitag, 23.10., 14:00 - 17:00 Uhr

### **Kochnachmittag**, MGH-Pavillon

Spezialitäten aus verschiedenen Ländern gemeinsam kochen und genießen.

Unkostenbeitrag 2 € pro Person

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584 oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Freitag, 23.10., 19:00 - 24:00 Uhr

### **Spieleabend**, MGH-Café

Social Deduction „Blood on the clocktower“.

Anmeldung: florianhorn7@hotmail.com

Sonntag, 25.10., 14 Uhr

### **Spaziergang Neurodivers LB e. V.**

Treffpunkt MGH-Café

Anmeldung: inbox.shg@posteo.de

Dienstag, 27.10., 14:00 - 17:00 Uhr

### **Repair-Café**, MGH-Café/Foyer

Hilfe bei der Reparatur von Hausgeräten, Kleidung oder Fahrrädern.

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584 oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Mittwoch, 28.10., 18:00 - 20:30 Uhr

### **Speedfriending „Paint & Connect“**, MGH-Café

Neue Leute kennenlernen ohne Networking-Zwang? Bei „Paint & Connect“ geht's: Neugier genügt. Wir gestalten gemeinsame Kunstwerke, plaudern und knüpfen Kontakte. Farben, Material und gute Stimmung inklusive!

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584 oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

### **täglich – SportBox am MGH,**

Kostenloses Angebot des MGH, neue Geräte und Übungen, Nutzung über App

JETZT VERFÜGBAR IN DEINEM



## IHR WEG ZU UNS

### **ADRESSE:**

Mehrgenerationenhaus Ludwigsburg  
Weichselstraße 10-14  
71638 Ludwigsburg  
Bushaltestelle: Am Sonnenberg  
Linie 427 und 533

### **ÖFFNUNGSZEITEN:**

Montag bis Freitag: 08:00 bis 16:00 Uhr

### **KONTAKT UND ANMELDUNG:**

Tel: 07141 910-3583

Mail: anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

### **WEBSITE:**

<https://www.ludwigsburg.de/mehrgenerationenhaus>



### **WEITERE KONTAKTDATEN:**

Kinder- und Familienbildung:  
Tel. 07141 910-3580

Mail: kifa@ludwigsburg.de

Kinder- und Familienzentrum  
Tel. 07141 910-3591