



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander

ANGEBOTE

August und September 2026

MGH LUDWIGSBURG

Kinder- & Familienzentrum

Grünbühl – Sonnenberg



**Mehr
Generationen
Haus**
Miteinander – Füreinander



DIE SOMMERFERIEN STARTEN!

www.mehrgenerationenhaeuser.de

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend



**WOHNUNGSBAU
LUDWIGSBURG**

UNSER WOCHENPROGRAMM

Wenn nichts anderes angegeben ist,
ist keine Anmeldung nötig.

Montag:

12:00 - 13:30 Uhr

Mittagstisch St. Elisabeth, MGH-Café
Anmeldung Tel.: 07141 129-0538

15:00 - 16:00 Uhr

Grünbühl-Sonnenberg Chor, MGH-Café
kostenloses Angebot mit Alon Wallach,
gemeinsam singen und musizieren.

16:00 - 19:00 Uhr

Kinder- und Jugendcafé, MGH-Pavillon
für Kinder und Jugendliche, 12 - 18 Jahre

12:30 - 13:30 Uhr

Tafelmobil vor Ort
Quartiersplatz am MGH

Dienstag:

18:00 - 21:00 Uhr

Chor „Meteliza“, MGH-Pavillon
Gemeinsam deutsche und russische
Volkslieder singen.

Mittwoch:

8:30 - 9:30 Uhr

Qi Gong im MGH-Pavillon, Harmonisie-
rung von Körper und Geist in fließenden
Bewegungen. Einstieg jederzeit möglich.

12:00 - 13:30 Uhr

Mittagstisch St. Elisabeth, MGH-Café
Gemeinsames Mittagessen Anmeldung
Tel.: 07141 129 -0538

14:30 - 17:00 Uhr

Café L'ink im MGH-Café
Inklusions-Projekt von tRAGWERK e. V

16:00 - 19:00 Uhr

Kinder- und Jugendcafé, MGH-Pavillon
für Kinder und Jugendliche, 12 - 18 Jahre

19:00 - 20:00 Uhr

Grünbühl-Sonnenberg Chor, MGH-Café
kostenloses Angebot mit Alon Wallach,
gemeinsam singen und musizieren.

Donnerstag:

10:00 - 11:30 Uhr

KiFa-Spielgruppe im MGH-Pavillon
für Eltern mit Krabbelkindern oder Säug-
lingen. Infos: Tel. 07141 910-3591 oder
z.fabbro@ludwigsburg.de

14:00 - 15:00 Uhr

KiFa-Müttergruppe im MGH-Café
Themen der Elternphase. Infos: Tel. 07141
910-3591 oder z.fabbro@ludwigsburg.de

18:00 - 19:30 Uhr

Sprachgruppe, MGH-Café
Gemeinsam Deutsch erlernen und
Deutschland entdecken.

19:30 - 21:00 Uhr

Yoga am Abend – mit Liudmyla Kaun
MGH Pavillon, sanfte Abendroutine für
Anfänger ab 15 Jahren

Freitag:

12:00 - 13:30 Uhr

Mittagstisch St. Elisabeth, MGH-Café
Anmeldung Tel.: 07141 129-0538

19:30 - 21:00 Uhr

Rancho Portugues de Ludwigsburg e. V.
MGH-Pavillon
Portugiesische Folklore für Jung und Alt.

WECHSELNDE VERANSTALTUNGEN

Wenn nichts anderes angegeben ist,
ist keine Anmeldung nötig.

Montag, 3.8. & 10.8., 14:00 - 16:00 Uhr

Dienstag, 4.8., 14:00 - 16:00 Uhr

Insta Was?, MGH-Café

Workshop: Instagram für Neulinge und Fortgeschrittene Schritt für Schritt erklärt.

Anmeldung: leonie.oppenlaender@stud.ph-ludwigsburg.de

Montag, 3.8 & 21.9., 18:00 - 20:00 Uhr

Gitarrenabend

MGH-Café, für Anfänger geeignet.

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583 oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Dienstag, 4.8., 9:30 - 11:30 Uhr

Nachbarschaftsbrunch, MGH-Café

Vor der Sommerpause mit orientalischen Rezepten. Nur solange Vorrat reicht.

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583 oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Dienstag, 4.8. & 15.9., 15:30 - 16:30 Uhr

Digitalberatung

MGH-Büro, individuelle Digitalberatung durch Ehrenamtliche des Seniorenbüros

Anmeldung: Tel. 07141 910-2014 oder seniorenbuero@ludwigsburg.de

Mittwoch, 5.8., 14:00 - 17:00 Uhr

Formular-Guide NEU, MGH-Foyer/Büro

Eine persönliche und kostenlose Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen, ob Krankenkasse, Rente, andere Schreiben. Keine Rechtsberatung.

Freitag, 7.8. 18.9., 19:00 - 23:00 Uhr

Skatabend, MGH-Café

Für Neugierige bis Fortgeschrittene.

Donnerstag, 13.8. & 10.9., 13:00 - 18:00 Uhr

Skatnachmittag, MGH-Pavillon

Gemeinsames Skatspiel in gemütlicher Runde

Donnerstag, 13.8., 15:30 - 18:00 Uhr

Café Lieblingsplatz mit Speed-Friending

MGH-Café

Manchmal braucht es einen schönen Anlass, um neue Menschen kennen zu lernen.

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583 oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Freitag, 14.8., 11. & 25.9., 17:00 - 19:00 Uhr

Spiel gegen das MGH

MGH-SportBox am Quartiersplatz

gemeinsam den Spaß an Sport und Spiel entdecken. Kostenloses Angebot

Freitag, 14.8., 19:00 - 24:00 Uhr

Gesellschaftsspielewochenende

MGH-Café, für Experten-, Kenner- und Familienspieler.

Donnerstag, 10. & 24.9., 15:30 - 18:00 Uhr

Café Lieblingsplatz, MGH-Café

Manchmal braucht es nur einen guten Kaffee oder Tee, ein Stück Kuchen und nette Menschen zum Reden.

Freitag, 11.9., 19:00 - 24:00 Uhr

Gesellschaftsspieleabend

MGH-Café, für Experten-, Kenner- und Familienspieler.

Montag, 14. & 28.9., 18:00 - 20:00 Uhr

Französischer Kulturabend, MGH-Café

Ein Abend für Genuss und Kultur.

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583 oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Dienstag 15.9., 14:00 - 16:00 Uhr

Café mit Herz, MGH-Café

Thema Energiesparen mit den „Stromspar-Checkern“ der LEA

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583 oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Donnerstag, 17.9., 19:30 - 21:30 Uhr

Lesekreis, MGH-Café

Literatur- und Lesebegeisterte tauschen sich zu Neuerscheinungen und Leseempfehlungen aus.

Freitag, 25.9., 14:00 - 17:00 Uhr

Kochnachmittag, MGH-Pavillon

Spezialitäten aus verschiedenen Ländern gemeinsam kochen und genießen.

Unkostenbeitrag 2 € pro Person

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584 oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Freitag, 25.9., 19:00 - 24:00 Uhr

Spieleabend, MGH-Café

Social Deduction „Blood on the clocktower“.

Anmeldung: florianhorn7@hotmail.com

Sonntag, 27.9., 14 Uhr

Spaziergang Neurodivers LB e. V.

Treffpunkt MGH-Café

Anmeldung: inbox.shg@posteo.de

Dienstag, 29.9., 14:00 - 17:00 Uhr

Repair-Café, MGH-Café/Foyer

Hilfe bei der Reparatur von Hausgeräten, Kleidung oder Fahrrädern.

Anmeldung: Tel. 07141 910-3583, -3584 oder anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

Samstag, 26.9., 10:00 - 12:30 Uhr

Flohmarkt, Kifaz, MGH Quartiersplatz

Anmeldung: melanie.mueller@ludwigsburg.de

täglich

SportBox am MGH, Kostenloses Angebot des MGH, neue Geräte und Übungen Nutzung über App

JETZT VERFÜGBAR IN DEINEM



Hinweis: Wir gehen vom 15. August bis 6. September in die Sommerferien.

IHR WEG ZU UNS

ADRESSE:

Mehrgenerationenhaus Ludwigsburg
Weichselstraße 10-14
71638 Ludwigsburg
Bushaltestelle: Am Sonnenberg
Linie 427 und 533

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag: 08:00 bis 16:00 Uhr

KONTAKT UND ANMELDUNG:

Tel: 07141 910-3583

Mail: anmeldung.mgh@ludwigsburg.de

WEBSITE:

<https://www.ludwigsburg.de/mehrgenerationenhaus>



WEITERE KONTAKTDATEN:

Kinder- und Familienbildung:
Tel. 07141 910-3580

Mail: kifa@ludwigsburg.de

Kinder- und Familienzentrum
Tel. 07141 910-3591